

Курникова  
Елена  
Васильевна

Подписано цифровой  
подписью: Курникова  
Елена Васильевна  
Дата: 2025.08.07 09:16:46  
+03'00'

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МБДОУ детского сада № 24 г. Павлово  
07.08.2025 № 120

**Режим дня в группе раннего возраста общеразвивающей направленности  
(1-3 лет) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>1года – 1год 6 мес.</i>	<i>1год 6 мес.- 2 года</i>
<b><u>Дома:</u></b> подъем утренние процедуры	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
<b><u>В дошкольном учреждении</u></b>		
Утренний приём, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
Активное бодрствование, предметная деятельность, игры со взрослыми	8.30-9.30	8.30-8.40
Сон	9.30-11.30	-
Организованная образовательная деятельность с детьми.	-	1подг. 8.40 – 8.50 2подг 9.00 – 9.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.10-9.25	9.10-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.25 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.20-12.00
Активное бодрствование	12.30-13.00	
Подготовка ко сну. Сон	-	12.00-15.00
Организованная образовательная деятельность	1подг. 13.00 – 13.10 2подг 13.10 – 13.20	-
Активное бодрствование	13.20-14.00	-
Организованная образовательная деятельность	1подг. 14.00 – 14.10 2подг 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну. Сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.00-15.30
Активное бодрствование:	16.30-17.30	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность с детьми.		1подг.15.50-16.00 2подг.16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой		16.00-17.30
<b><u>Дома:</u></b> Прогулка	17.30 – 18.40	17.30 – 18.40
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18.40 – 20.00	18.40 – 20.00
Укладывание на сон, ночной сон	20.00 – 6.00	20.00 – 6.00

**Режим дня в первой младшей группе  
общеразвивающей направленности (2-3 года) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<u>Дома:</u> подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<u>В дошкольном учреждении</u> приём, осмотр, термометрия, спокойные игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Активное бодрствование, предметная деятельность, игры со взрослыми	8.40-9.00
Образовательная деятельность с детьми	1 подг. 9.00 – 9.10 2подг. 9.20 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Образовательная деятельность с детьми	1 подг. 15.40 – 15.50 2подг. 16.00 – 16.10
Активное бодрствование, предметная деятельность, игры со взрослыми, уход детей домой	16.10-17.30
<u>Дома:</u> Прогулка	17.30 – 19.00
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Укладывание на сон, ночной сон	20.00 – 6.00

**Режим дня во второй младшей группе  
общеразвивающей направленности (3-4 года) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<u>Дома:</u> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми.	8.40-8.50
Образовательная деятельность с детьми.	8.50-9.30
Игра, самостоятельная деятельность	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	9.45 -9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	15.45-17.30
<u>Дома:</u> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в средней группе  
общеразвивающей направленности (4 - 5 лет) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<u>Дома:</u> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> утренний приём, осмотр, термометрия, игры, труд	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми.	8.40-9.00
Образовательная деятельность с детьми.	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	15.50-17.30
<u>Дома:</u> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в средней группе  
комбинированной направленности (4 - 5 лет) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<u>Дома:</u> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> утренний приём, осмотр, термометрия, игры, труд	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми, индивидуальные занятия с учителем логопедом (для детей с ТНР)	8.40-9.00
Образовательная деятельность с детьми.	9.00-10.30
Образовательная деятельность с детьми, подгрупповые занятия с учителем-логопедом (для детей с ТНР)	
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	15.50-17.30
<u>Дома:</u> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в старшей группе  
общеразвивающей направленности (5 - 6 лет) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<b><u>Дома:</u></b> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, труд	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми	8.40-9.00
Образовательная деятельность с детьми	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду	
Обед	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Образовательная деятельность с детьми.	15.50 -16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	16.10-17.30
<b><u>Дома:</u></b> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в старшей группе  
компенирующей направленности (5 - 6 лет) 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<b><u>Дома:</u></b> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, труд	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми, индивидуальные занятия с учителем логопедом (для детей с ТНР)	8.40-9.00
Образовательная деятельность с детьми	9.00-10.30
Образовательная деятельность с детьми, подгрупповые занятия с учителем-логопедом (для детей с ТНР)	
Подготовка ко второму завтраку	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду	
Обед	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Образовательная деятельность с детьми.	15.50 -16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	16.10-17.30
<b><u>Дома:</u></b> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
общеразвивающей направленности (6 – 7) лет 10,5 часового пребывания  
(холодный период)**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<b><u>Дома:</u></b> подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, труд	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми	8.50-9.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40-12.45
Обед	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.00
Образовательная деятельность с детьми.	16.20-16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность и уход детей домой	16.50-17.30
<b><u>Дома:</u></b> прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 6.30 (7.00)