

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 24 г. Павлово
протокол № 1 от 07 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 24 г. Павлово
от 07.08.2025 г. № 120

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 24 «Вишенка» г.Павлово
(МБДОУ детского сада № 24 г.Павлово)**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 24 «Вишенка» г.Павлово (далее – детский сад) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий воспитанников МБДОУ, разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским Кодексом, Семейным Кодексом, Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН), Приказа Министерства просвещения России от 31.07.2020г. N373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Приказа Министерства просвещения России от 25.11.2022 г. N1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Приказа Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. N1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Основными задачами режима занятий обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Возрастные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Образовательная деятельность детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), детей-инвалидов осуществляется в соответствии с адаптированными образовательными программами дошкольного образования Учреждения, в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, а детей-инвалидов - в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида. Условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов определяются в рекомендациях психолого-медико-педагогической комиссии, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации ребенка-инвалида.

3.3. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в образовательных программах Учреждения.

3.4. Продолжительность занятий обучающихся составляет:

- 3-6 мин. – от года до полутора лет;
- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 17.00

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 12 мин.- от года до полутора лет;
- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности обучающихся - не менее 10 минут.

3.8. Организованная образовательная деятельность для обучающихся может проводиться в первую и вторую половину дня в соответствии с образовательной программой Учреждения и расписанием занятий, утверждаемым заведующим на начало учебного года.

3.8. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки.

3.9. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей:

- для детей в возрасте от 1 до 3 лет – 2 раза в неделю;
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста (1 – 1,5 лет) - 6 мин., (1,5-2 года)- 10 мин.,
- в 1 младшей группе (2 – 3 лет) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 до 4 лет) - 15 мин.,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (от 5 -6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (от 6 - 8 лет) - 30 мин.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Физическая культура на воздухе проводится для детей в возрасте от 5- до 7 лет - 1 раз в неделю. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья воспитанников (медицинских противопоказаний), наличия у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. В летний период (с 1 июня по 31 августа) организованная образовательная деятельность не проводится. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, досуги.

Принято с учетом мнения Совета родителей от 07.08. 2025 г